

GUÍA DE PLANIFICACIÓN DE VIDA

"Tu guía para construir un futuro pleno y equilibrado"

Antes de comenzar, reflexiona sobre estas preguntas:

- ¿Dónde quiero vivir?
- ¿Qué tipo de trabajo me entusiasma?
- ¿Quiénes son las personas importantes que quiero tener cerca?
- ¿Cómo quiero sentirme a diario?
- ¿Qué impacto quiero tener en el mundo?
- ¿Qué legado quiero dejar?
- ¿Cómo quiero ser recordado por mi familia, amigos y comunidad?

Escribe tu visión:

Identifica Tus Valores Fundamentales

¿Qué principios guiarán tus decisiones? Marca o añade los tuyos.

Otros valores importantes para ti:

Establece Metas por Categoría de Vida

Categoría	Meta a Largo Plazo	Pasos de Acción a Corto Plazo
Carrera	_____	_____
Finanzas	_____	_____
Salud y Bienestar	_____	_____
Relaciones	_____	_____
Crecimiento Personal	_____	_____
Estilo de Vida y Diversión	_____	_____

Rellena tus metas y pasos de acción.

Crea Tu Plan de Acción

¿Qué pequeños pasos puedes dar en los próximos 3 meses para acercarte a tus metas?

-
-
-
-

Planifica Revisiones

Establece fechas para revisar tu progreso y ajustar tu plan según sea necesario.

Fecha 1: _____

Fecha 2: _____

Fecha 3: _____

Herramienta de Planificación de Presupuesto

Ingresos Mensuales:

- Ingreso principal: \$ _____
- Ingreso secundario: \$ _____
- Otros ingresos: \$ _____
- Total de ingresos: \$ _____

Gastos Mensuales:

- Vivienda (alquiler/hipoteca): \$ _____
- Servicios (electricidad, agua, etc.): \$ _____
- Alimentación y comestibles: \$ _____
- Transporte: \$ _____
- Seguros (salud, auto, etc.): \$ _____
- Pagos de deudas: \$ _____

● Entretenimiento: \$ _____

● Ahorros e inversiones: \$ _____

● Otros: \$ _____

● Total de gastos: \$ _____

Balance Mensual:

● Ingresos - Gastos = \$ _____

Usa esto para realizar seguimiento y planificar tus metas financieras.

Kit de Planificación del Final de la Vida

Lista de Documentos Importantes:

Preguntas de Reflexión sobre el Legado:

● ¿Qué valores o lecciones quiero transmitir?

● ¿Qué causas benéficas me gustaría apoyar?

● ¿Qué recuerdos, tradiciones o mensajes quiero dejar para mi familia?

Notas:

Notas y Reflexiones

Usa este espacio para registrar tus pensamientos, logros o cambios.

"Una meta sin un plan es solo un deseo." - Antoine de Saint-Exupéry

¡Esta plantilla es tuya para revisarla y actualizarla a medida que evoluciona tu vida!